

## Stand van zaken renovatie dojo Asahi.....

Zoals jullie kunnen zien, is er de afgelopen weken hard gewerkt in de dojo. Stoelen, planken, oude reclameborden en dergelijke zijn verwijderd. De tribune en boarding achter in de zaal zijn afgebroken en voor in de dojo is een nieuwe compacte tribune neergezet. Dit alles onder de vakkundige leiding van Henk Struik, die tevens een mooie ombouw heeft gemaakt voor de brandslanghaspel.



Ons beeld is dat we door het weghalen van de drukke elementen een van de doelstellingen al hebben gehaald. Namelijk, 'het creëren van een rustige en rustgevende budo-omgeving'. Daarnaast creëren we door het verwijderen van de tribune achter in de dojo en het beperken van de zitruimte tussen de nieuwe tribune

en de matrand (visuele) ruimte en ook dit helpt mee aan een rustige omgeving.

Ook de laatste weken van 2009 zullen er nog enkele zaken aangepakt worden. Dit zodat na de laatste trainingsweek van 2009, de schilder en vloerlegger hun werk kunnen doen.

Afsluitend zullen we als 'finishing touch' de nieuwe matten leggen en een schoonmaakdoek door de dojo halen.

Tot op heden zijn enkele mensen zeer actief geweest in de dojo, waarvoor nu al onze hartelijke dank. Maar we zijn er nog niet, en voor de laatste handelingen zoeken we nog enige ondersteuning. Ben jij ook enthousiast geworden door de zichtbare resultaten en wil en kun je een keer meehelpen voor een mooi eindresultaat, stuur dan even een mailtje of bel naar:

- [louwy.snippe@home.nl](mailto:louwy.snippe@home.nl) - 0612801659 of,
- [joke.struik@tele2.nl](mailto:joke.struik@tele2.nl) - 0592-231556.

Wij gaan enthousiast verder en zien er naar uit om het eindresultaat samen met jullie te bewonderen op zaterdag 9 januari tijdens de

clubkampioenschappen. Dit zodat we weer een aantal jaren verder kunnen in een prachtige dojo.

## *Prettige feestdagen,*

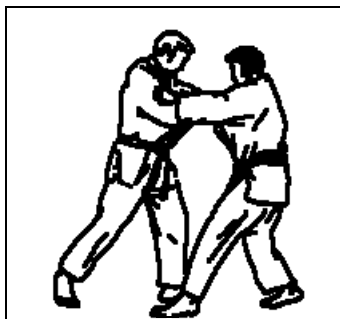
## Louwy Snippe



## DK Katakampioenschappen overweldigend succes.

Op 24 oktober j.l. vonden er voor het eerst in Nederland Districts Kampioenschappen Nage-No-Kata bij ons in de dojo plaats. Na het behalen van het predicaat Nationaal Kata Judge reed ik naar huis vanaf Spijkenisse en bedacht, er is wel een nationaal kampioenschap maar geen district kampioenschap, waarom organiseer ik dit niet? Na veel brieven te hebben geschreven om een erkenning te krijgen zodat de kampioen zowel de medailles als de titel districtskampioen te

krijgen kreeg ik via de bond de toezegging dat dit het geval was en heb besloten dit in werking te zetten. Na een gesprek met Jeroen bood Asahi belangeloos de accommodatie aan zodat ik ook de budgettering rond kon krijgen. Na veel reclame voor dit geheel te maken kreeg ik ook veel mailtjes uit den lande om dit in elk district te laten plaats vinden. De bedoeling was dat het geheel zeer laagdrempelig zou zijn en heb ik besloten twee categorieën te maken, junioren Kyu graden en senioren Dan graad houders. De junioren zouden 3 series doen (wat ook nodig is bij een zwarte band examen) en senioren het volledige kata. 12 koppels waaronder 4 van Asahi hebben ingeschreven en 4 senioren koppels.



Na een loting werd bepaald wie als eerste zou demonstreren en wie als laatste. Om 10.00 uur is er uitleg gegeven over de gang van zaken en zijn we begonnen. Het was voor iedereen even wennen en rekenen. Na de junioren werd er een demonstratie

gegeven door Chris de Jong en Nico Veenstra met het Kime-No-Kata. Hierna kwamen de senioren die hun demonstratie deden. De koppels van onze club waren Martine Warries met Mick Maasdam, Mick Maasdam met Martine Warries, Nigel van Alff met Toni Bos en Brain Dijkhuis met Tom Dijkhuis. Na veel telwerk kwam als eerste uit de bus met de meeste punten en kampioen van het district Martine Warries met Mick Maasdam tweede werden Brain en Tom Dijkhuis en als derde Stan Broen met Tim Altena van Chido Roden. Nigel en Tony werden zevende, doordat we alle papieren thuis hadden en alles in de computer hadden geklopt bleek dat er een enorme fout was gemaakt bij het optellen van de punten. Nigel en Tony waren geen zevende maar derde. Nigel kwam van het werk thuis en ik vertelde dat ik goed en slecht nieuws had, het slechte nieuws was dat hij van Alff heet en dat ik aan de situatie niets kan, en wil doen om alle schijn op te houden omdat ik organiseer. Het goede nieuws was dat hij samen met Tony derde geworden was. Nigel begreep de situatie maar vroeg zich af hoe dit kon, samen hebben gekeken en bleek dat de floow en de afsluiting niet bij het totaal was opgeteld, goed voor 20 punten. Na een nacht overdenking heb

ik de voorzitter Jan Maassen van het district gebeld en het reken bestand gemaild. Jan stelde voor om na bestudering van de stukken en de berekening Nigel en Tony uit te roepen samen met Stan Broen en Tim Altena uit te roepen tot derde. Een beetje anticlimax van het geheel voor mij als organisatie en weer een leerproces voor de volgende keer, elektronisch tellen maar de volgende keer. Dus al met al een overweldigende overwinning kwamen de leden van Asahi van de mat, alle deelnemers een prijs.

#### Roel van Alff

#### Zwarte pieten feest.

Dinsdagmiddag om 16.30 uur was het zover. Er kwamen drie zwarte pieten in de dojo om met de kinderen te stoeien.



Alle 27 kinderen waren opgetogen en zaten vol spanning te wachten op wat er komen ging. Toen de

pieten arriveerden waren de kinderen door het dolle heen.

Er werden allerlei judospelletjes gedaan en natuurlijk begrepen de zwarte pieten er helemaal niets van. De kinderen en de pieten renden en speelden er vrolijk op los. Op het eind was er voor ieder kind een zakje snoep en een leuk cadeautje. Moe, maar voldaan keerden de zwarte pieten en de kinderen weer naar huis.

#### Joke Struik.

#### Wist U dat.....

Er bijna iedere dag iemand druk bezig is met de verbouwing van de dojo. Dit niet altijd in de dojo gebeurt.....

De dojo een geheel nieuw uiterlijk gaat krijgen.

**De clubkampioenschappen op 9 januari zijn.**

Iedereen zich daarvoor op moet geven.

Wij er met elkaar dan een gezellige dag van gaan maken.

**9 januari de nieuwe website de lucht in gaat.** Dit nog hard werken wordt voor **Albert**.

9 januari de presentatie van de nieuwe trainingspakken is. Deze helemaal uit Zweden komen.

De judowinkel volop leuke artikelen te koop heeft.

Er iets niet aanwezig is, dit besteld kan worden. Wij altijd voor U klaar staan.



#### Sportverkiezing 2009

Zaterdag 19 december zijn er weer de jaarlijkse sportverkiezingen op het koopmansplein.

Dit jaar is **Denise Nortan** genomineerd bij de sporttalenten. Denise gaf samen met haar broer Benji in september een judoclinic bij ons in de dojo.



Verder worden er deze middag sportcertificaten uitgereikt aan kinderen die een belangrijke wedstrijd hebben gewonnen. Dit jaar krijgen **Pim Snippe** en **Alban Ahmedi** een certificaat uitgereikt, zij werden beiden kampioen op het Noord Nederlands Kampioenschap in Leek.

Willen jullie deze toppers aanmoedigen, kom dan naar het Koopmansplein op zaterdagmiddag 19 december.

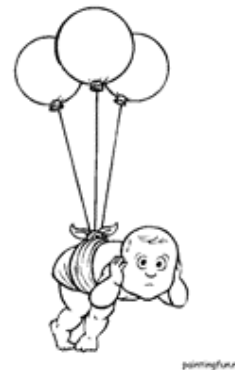
#### Joke Struik.

Als je geen **examenformulier** of formulier voor de clubkampioenschappen hebt ontvangen, stuur dan even een mail naar:

[wedstrijdcommissie@budoverenigingasahi.nl](mailto:wedstrijdcommissie@budoverenigingasahi.nl)

Langs deze weg kan je je dan opgeven.

Wilfred Kuipers is op zaterdag 17 oktober 2009 vader geworden van de een zoon genaamd **Lars**.



Wij feliciteren Wilfred en Lianne met de geboorte van hun zoon!!

## De andere kant van de dojo

Dojo is een woord dat het inmiddels tot in de dikke Van Dale geschopt heeft als synoniem voor 'een oefenlokaal voor budo'. Het is een goede omschrijving van de omstandigheden waaronder de meeste van ons hun trainingsuren doorbrengen.

Lange tijd vond de training in gevechtvaardigheden buiten plaats. De zon, de regen, het stof en het natte gras leken immers op de omstandigheden op het slagveld, waar de krijgskunsten in de praktijk moest worden gebracht. Waarschijnlijk werden de eerste afgesloten trainingsruimtes, op een binnenplaats of binnenshuis, vanaf de laatste helft van de 18e eeuw ingericht. In deze tijd werd het onderwijzen van een krijgskunst voor sommigen een vorm van broodwinning. Door achter gesloten deuren les te geven, voorkwamen zij dat technieken 'gestolen' zouden worden. Deze oefenruimtes werden met verschillende woorden aangeduid, tot het gebruik van de term dojo aan het einde van de 19e eeuw in zwang raakte.

De meeste vertrekken hadden houten vloeren. Tatami (matten van

rijststro) werden alleen gebruikt om op te slapen of zitten.

Door de populariteit van judo en aikido denkt bijna iedereen bij het woord dojo meteen aan deze matten. Opvallend aan de inrichting en sfeer van een dojo is dat iedere zijde een eigen functie heeft.

De meest eervolle zijde kenmerkt zich door een klein altaartje (kamidana of shinden). Men noemt deze kant dan shinzen ('vóór de goden'). Meer algemeen wordt gesproken van kamiza ('erezetel'), of shomen ('voorzijde', tegenover de ingang). Veelal siert een foto van een grondlegger of de huidige hoofdmeester de shomen. De verbinding tussen de grondlegger en het onderricht in de dojo wordt zo gesymboliseerd.

Als we de shomen beschouwen als de noordwand in de dojo, dan kunnen we de oostelijke, zuidelijke en westelijke zijden achtereenvolgens benoemen als joseki, shimoza en shimoseki. De 'hogere zetel', langs de joseki aan de kant van de shomen, is gereserveerd voor de leraar.

De shimoza is bestemd voor de leerlingen. In klassieke krijgskunsten zitten zij op volgorde van anciënniteit, in moderne krijgskunsten ook wel op

volgorde van graad, waarbij de oudste of hoogst gegradueerde leerling vanzelfsprekend aan de zijde van de joseki plaatsneemt.

Voor wie meent dat de beoefening van krijgskunsten een weg is van persoonlijke ontwikkeling, volstaat het te zeggen dat een zorgvuldig, maar sober ingerichte en met respect onderhouden dojo bijzonder waardevol is. Ze leidt de aandacht terug op onszelf. De dojo doet daarnaast een beroep op ons vermogen om de juiste plaats in te nemen.

Dit is een waardevolle eigenschap bij het bestuderen van een krijgskunst! Toch is een ruimte met allerlei uiterlijke kenmerken nog geen dojo. Of, zoals Nobuyoshi Tamura sensei in zijn boek *L'Aikido. Méthode Nationale* (Parijs 1977, pag. 19) opmerkt: '(...) alleen de bezieling van de beoefenaars die in de houding, de sfeer en het respect van de traditionele etiquette tot uitdrukking komt, verleent aan de ruimte werkelijk zijn karakter van 'echte dojo, dat wil zeggen, van 'plaats waar men de Weg bestudeert'.

Bronvermelding: Christiaan Zandt

**Han de Weerd**



### **Bartje Toernooi 17 april 2010**

Het Bartje Toernooi is op 17 april 2010, maar de voorbereidingen zijn inmiddels al weer in volle gang. Er moet veel geregeld worden. Daarom doen wij nu alvast een beroep op u.

Ouders/verzorgers, opa's en oma's van leden, oud leden en natuurlijk onze oudere leden.



Wij zoeken vrijwilligers voor allerlei zaken zoals :

- matten leggen in de sporthal en zaterdag weer opruimen.
- mensen die achter de tafel zitten op het toernooi, iemand die de tijd bijhoudt, iemand die de standen bijhoudt op papier en de wedstrijdtafel, iemand die de judoka's oproept. Dus per tafel minimaal 3 personen

en er zijn 10 wedstrijdtafels!!

- Aan elke wedstrijdtafel zit in ieder geval 1 persoon met ervaring.
- mensen die met de koffie rond willen gaan en helpen met de lunch
- mensen die helpen bij de weging
- mensen die helpen met de zaal weer opruimen en schoonmaken.

Zoals u ziet hebben we dus heel veel vrijwilligers nodig en zonder uw hulp kunnen we geen Bartje Toernooi organiseren.

Dus noteer deze datum, zaterdag 17 april 2010, en geef u op om te helpen.

Want hoe eerder u zich opgeeft hoe eerder wij de boel geregeld hebben en met een gerust hart aan het toernooi kunnen beginnen.

### **Alvast bedankt!!**

Karen Snippe  
[louwy.karen@home.nl](mailto:louwy.karen@home.nl)

Joke Struik  
[joke.struik@tele2.nl](mailto:joke.struik@tele2.nl)

